

**МКОУ ООШ с.Мокино Советского района Кировской области**

Утверждаю  
Приказ №110 от 01.09.2023г  
Директор МКОУ ООШ с.Мокино Е.Л.Попова



**Рабочая программа  
по внеурочной деятельности  
«Информационная безопасность»  
1-4 класс**

**Составитель: Полушина Т.А. учитель начальных классов**

**с.Мокино 2023г**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Исследование проблемы безопасности детей в сети Интернет последние годы является особенно **актуальным**, в связи с бурным развитием IT-технологий и со свободным использованием детьми и подростками современных информационно - коммуникационных технологий (Интернет, сотовая (мобильная) связь).

Рабочая программа внеурочной деятельности «Информационная безопасность» разработана в связи с возросшей потребностью обеспечения информационной безопасности детей при организации урочной и внеурочной деятельности.

Программа разработана с учетом требований законов Российской Федерации: «Об образовании в Российской Федерации», «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

Новизна рабочей программы «Информационная безопасность» заключена в достижении метапредметных результатов и предметных умений дисциплины «Информатика» по формированию навыков и умений безопасного и целесообразного поведения при работе с компьютерными программами и в сети интернет, умений соблюдать нормы информационной этики и права.

**Цель программы:** освоение обучающимися базовых принципов безопасного поведения в сети интернет и безопасности личного информационного пространства.

### **Задачи обучения**

*Образовательные:*

1. Способствовать формированию знаний о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети Интернет;
2. Формировать умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Формировать умения безопасной работы с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

*Развивающие:*

1. Развивать компьютерную грамотность информационную культуру личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развивать умение анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
3. Развивать познавательную и творческую активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий;

*Воспитательные:*

1. Способствовать выработке сознательного и бережного отношения к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Способствовать формированию и развитию нравственных, этических, патриотических качеств личности.
3. Стимулировать поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

Данная рабочая программа рассчитана для обучающихся 1-4 классов . Объем - 34 часа в год.

Программа составлена на основе курса «Основы кибербезопасности» для общеобразовательных организаций авторов Тонких И.М., Комарова М.М., Ледовского В.И., Михайлова А.В., переработана и модифицирована.

### **Планируемые результаты:**

#### ***Предметные:***

1. Сформированы знания о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет;
2. Сформированы умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Сформированы умения безопасно работать с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

#### ***Метапредметные:***

1. Развиваются компьютерная грамотность и информационная культура личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развиваются умения анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
3. Развиваются познавательная и творческая активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий.

#### ***Личностные:***

1. Вырабатывается сознательное и бережное отношение к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Формируются и развиваются нравственные, этические, патриотические качества личности;
3. Стимулируется поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

### **Формы проведения занятий:**

Формы организации деятельности: групповая, индивидуальная, индивидуально

- групповая (3-5 человек). Занятия проводятся в комбинированной, теоретической и практической форме:

- теоретические занятия: основы безопасного поведения при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет, изучение терминов, беседы, лекции;

- практические занятия: работа с мобильными устройствами; создание буклетов и мультимедийных презентаций.

**Способы определения планируемых результатов** - педагогическое наблюдение, тесты, педагогический анализ результатов анкетирования, тестирования, зачётов, взаимозачётов, опросов, выполнения обучающимися диагностических заданий, участия в мероприятиях, защиты проектов, решения задач поискового характера, активности обучающихся на занятиях и т.п. Для отслеживания результативности можно использовать: педагогический мониторинг, включающий контрольные задания и тесты, диагностику личностного роста и продвижения, анкетирование, педагогические отзывы, ведение журнала учета или педагогического дневника, ведение оценочной системы; мониторинг образовательной деятельности детей, включающий самооценку обучающегося, ведение зачетных книжек, ведение творческого дневника обучающегося, оформление листов индивидуального образовательного маршрута, оформление фотоотчета и т.д.

**Формами подведения итогов** программы по внеурочной деятельности «Безопасность в сети Интернет» могут быть выставки буклетов, выполненных обучающимися; проведение квестов; выступления обучающихся по актуальным вопросам информационной безопасности с собственными мультимедийными презентациями на ученических мероприятиях; демонстрация созданных видеороликов и др.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(начальное общее образование)

№ п/п	Тема	Всего часов	Теоретические Занятия	Практические занятия
1.	Информация, компьютер и Интернет.	10	6	4
2.	Техника безопасности и экология	8	5	3
3.	Мир виртуальный и реальный. Интернет зависимость.	7	5	2
4.	Методы безопасной работы в Интернете	6	5	1

5	Потребительские опасности в Интернете	3	2	1
6.	Итого	34	22	12

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1-4 классы

#### Тема № 1. - 10 ч

#### **Информация, компьютер и Интернет.**

**1. Основные вопросы:** Компьютер – как он появился, как появился Интернет. Почему компьютер нужно беречь. Где и как искать информацию для урока. Интернет

- средство для поиска полезной информации. Как защитить себя от информационной перегрузки. Что такое файл. Как обращаться со своими и чужими файлами, чтобы их не потерять. Какие файлы можно скачивать, а какие нельзя. Полезные и вредные страницы Интернета. Как отличать полезную и правдивую информацию. Ненужные ссылки, ложные ссылки, реклама. Что такое вредоносные сайты. К чему ведет переход по вредоносным ссылкам. Опасная информация в сети. Возьми с собой электронного помощника. Мобильные устройства. Польза и опасности мобильной связи, Общение в Интернете – переписка, форумы, социальные сети. Совместные игры в Интернете. Обмен данными при совместной работе – скайп, IP-телефония, ICQ. Безопасный обмен данными. На каких устройствах можно сохранить информацию и как с ними правильно обращаться (диски, флэш, карты и пр.). Как работать в группе. Как передать товарищам результаты работы и не повредить их компьютерам. Что такое электронная почта.

#### **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать об истории появления компьютера и Интернета. Правила работы с компьютером. Научиться соблюдать правила работы с файлами. Уметь отличать безопасные сайты и ссылки от вредоносных. Знать технические и программные возможности мобильных устройств. Преимущества мобильной связи и их опасность. Понимать пользу и опасности виртуального общения, социальных сетей.

Обучающиеся должны уметь правильно работать за компьютером. Пользоваться браузером для поиска полезной информации. Внимательно прочитывать сообщения о нежелательных страницах, отказываться от их просмотра. выполнять основные действия с файлами. Копировать файлы, проверять файлы на вирусы. Уметь работать с информацией и электронной почтой. Владеть основными приемами поиска информации в сети Интернет.

#### **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Поиск информации в сети Интернет.

Практическая работа №2. Работа с мобильными устройствами (2 ГИС, Госуслуги, Википедия, эл.книги, фотоколлаж, Компас, диктофон, Калькулятор и пр.).

Практическая работа №3. Общение с использованием видеосвязи на примере Skype.

Практическая работа 4. Создание электронной почты.

## **Тема № 2. - 8 ч.**

### **Техника безопасности и экология**

**1. Основные вопросы:** Гигиена при работе с компьютером. Правила работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами. Сколько времени можно проводить за компьютером. Как правильно сидеть за компьютером. Как защитить компьютер от повреждений, Компьютеру тоже нужна забота, Компьютер и среда обитания (растения, животные, другие члены семьи). Везде ли есть Интернет? Может ли компьютер заменить компас. Как мобильные устройства помогают ориентироваться на местности. Воздействие компьютера на зрение и др. органы. Физическое и психическое здоровье. Польза и вред компьютерных игр. Компьютер и недостаток движения. Что делать с компьютером в чрезвычайных ситуациях. Улица и мобильные устройства. Компьютер (мобильные устройства) в грозу.

**2. Требования к знаниям и умениям:** Обучающиеся должны знать основные правила работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами

в условиях окружающей среды, основные навыки ухода за ПК, опасности при работе с электрическими приборами.

Обучающиеся должны уметь соблюдать технику безопасности и гигиену при работе за ПК. Владеть основными приемами навигации в файловой системе.

### **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Использование мобильного приложения Компас

Практическая работа №2. Создание буклетов по темам:

- «Как может помочь компьютер в сложных чрезвычайных ситуациях»
- «Правила поведения на улице с мобильными устройствами»
- «Компьютеру тоже нужна забота» (как ухаживать за ПК и мобильными устройствами)
- Практическая работа №3 «Создание презентации «Компьютер и здоровье человека»

## **Тема № 3. - 7 ч**

### **Мир виртуальный и реальный. Интернет зависимость.**

**1. Основные вопросы:** Что такое Интернет-сообщество. Как не превратить свою жизнь в виртуальную? Социальные сети. Детские социальные сети. Какую информацию о себе следует

выкладывать в сеть? Какая информация принадлежит вам? Не слишком ли много у вас друзей в социальной сети? Если слишком долго находиться в Интернете: что такое интернет-зависимость? Виртуальная личность – что это такое. Сайты знакомств. Незнакомцы в Интернете. Превращение виртуальных знакомых в реальных. Развлечения в Интернете. Игры полезные и вредные. Признаки игровой зависимости.

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать виды общения в Интернете. Правила безопасной работы при интернет - общении.

Обучающиеся должны уметь пользоваться основными видами программ для общения в сети. Чего не следует делать при сетевом общении.

Уметь применять программу Skype для общения, создание контактов.

Отличать вредные игры от полезных.

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Создание сообщества класса в детских социальных сетях.  
Практическая работа №2. Тест «Есть у меня игровая зависимость».

### **Тема № 4. - 6 ч.**

#### **Методы безопасной работы в Интернете.**

1. **Основные вопросы:** Ищите в Интернете только то, что вам требуется. Как защититься от вредного контента. Что такое контент-фильтры, движение в Интернете (серфинг). Знаки Интернета, рассказывающие об опасной информации. Правильно ли работает компьютер? Признаки работы вирусов. Вирусы и антивирусы. Обновление баз. Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться. Почему родители проверяют, что ты делаешь в Интернете?

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать основные понятия о компьютерных вирусах и контент-фильтрах.

Обучающиеся должны уметь использовать приемы работы с антивирусными программами, запускать программы-антивируса для сканирования компьютера и внешних носителей информации, устанавливать и сканировать антивирусной программой. Детские контент-фильтры

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Поиск вирусов (выявление признаков заражения вирусом).

### **Тема № 5. - 3 ч.**

#### **Потребительские опасности в Интернете**

## **1. Основные вопросы:**

Интернет и экономика – польза и опасность. Кто и как может навредить в Интернете. Электронная торговля – ее опасности. Поиск информации: если у вас требуют личную информацию при скачивании данных. Что такое личная информация. Если вам сообщают о выигрыше в лотерею. Если вам предлагают установить новое приложение. Сколько стоят ошибки в интернете.

## 2. Требования к знаниям и умениям:

Обучающиеся должны знать принципы работы интернет - магазинов, понятие «электронные деньги». Обучающиеся должны уметь дозированно использовать личную информацию в сети интернет. Уметь различать (распознавать) мошеннические действия.

## 3. Тематика практических работ:

Практическая работа №1. Квест «Покупка в интернет-магазине».

### Календарно- тематическое планирование занятий на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Тема	Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения	Примечание
	<b>Тема № 1. - 10 ч. Информация, компьютер и Интернет.</b>			
1	Что такое компьютер? Устройство компьютера.			
2	Глобальная информационная система сети «Интернет». Выход в Интернет.			
3	Практическая работа № 1. Поиск информации в сети Интернет.			
4	Мобильные устройства.			
5	Практическая работа № 2. Работа с мобильными устройствами			
6	Совместные игры в сети Интернет.			
7	Практическая работа №3. Обмен данными при совместной работе- скайп.			
8	Сохранение информации.			
9	Что такое электронная почта.			
10	Практическая работа № 4. Создание электронной почты.			
	<b>Тема № 2. - 8 ч . Техника безопасности и экология</b>			
11	Гигиена работы с компьютером.			
12	Правила работы на компьютере и техника безопасности .			
13	Польза и вред компьютерных игр.			
14	Вред компьютера здоровью человека.			
15	Улица и мобильные устройства.			
16	Практическая работа №1. Использование мобильного приложения «Компас»			
17	Практическая работа №2. Создание			



	<p>буклетов по темам:</p> <p>«Как может помочь компьютер в сложных чрезвычайных ситуациях»</p> <p>«Правила поведения на улице с мобильными устройствами»</p> <p>«Компьютеру тоже нужна забота» (как ухаживать за ПК и мобильными устройствами)</p>			
18	<p>Практическая работа №3</p> <p>«Создание презентации</p> <p>«Компьютер и здоровье человека»</p>			
	<p><b>Тема № 3. - 7 ч.</b></p> <p><b>Мир виртуальный и реальный.</b></p> <p><b>Интернет зависимость</b></p>			
19	Что такое интернет сообщества.			
20	Социальные сети. Этика общения.			
21	Что такое интернет зависимость?			
22	Развлечения в сети Интернет. Игры.			
23	Признаки игровой зависимости.			
24	Практическая работа №1. Создание сообщества класса в детских социальных сетях.			
25	Практическая работа №2. Тест «Есть у меня игровая зависимость».			
	<p><b>Тема № 4. - 6 ч. Методы безопасной работы в сети Интернет.</b></p>			
26	Правила поиска информации.			
27	Фильтры.			
28	Вирусы и антивирусы.			
29	Практическая работа №1. Поиск вирусов (выявление признаков заражения вирусом).			
30	Электронные деньги.			

31	Родительский контроль.			
	<b>Тема № 5. - 3 ч. Потребительские опасности в Интернете</b>			
32	Польза и опасность интернет.			
33	Правила правильного скачивания информации .			
34	Практическая работа №1. Квест «Покупка в интернет-магазине».			

## Тест по безопасности в сети Интернет

(начальное общее образование)

1. Как могут распространяться компьютерные вирусы?

- a. Посредством электронной почты.
- b. При просмотре веб-страниц.
- c. Через клавиатуру.
- d. Их распространяют только преступники.

2. Зачем нужен брандмауэр?

- a. Он не дает незнакомцам проникать в компьютер и просматривать файлы.
- b. Он защищает компьютер от вирусов.
- c. Он обеспечивает защиту секретных документов.
- d. Он защищает компьютер от пожара.

3. Всегда ли можно быть уверенным в том, что электронное письмо было получено от указанного отправителя?

- a. Да
- b. Да, если вы знаете отправителя
- c. Нет, поскольку данные отправителя можно легко подделать
- d. Может быть.

4. На компьютере отображается непонятное сообщение. Какое действие предпринять?

- a. Продолжить Будто ничего не произошло.
- b. Нажать кнопку «ОК» или «ДА»
- c. Обратится за советом к учителю, родителю или опекуну.
- d. Больше никогда не пользоваться Интернетом

5. Что нужно сделать при получении подозрительного сообщения электронной почтой?

- a. Удалить его, не открывая.
- b. Открыть его и выяснить, содержится ли в нем какая-нибудь важная информация.
- c. Открыть вложение, если такое имеется в сообщении.
- d. Отправить его родителям

6. В ящик входящей почты пришло «письмо счастья». В письме говорится, чтобы его переслали пяти друзьям. Какое действие предпринять?

- a. Переслать его пяти друзьям.
- b. Переслать его не пяти друзьям, а десяти друзьям.
- c. Не пересылать никакие «письма счастья»
- d. Ответить отправителю, что вы больше не хотите получать от него/нее

письма.

7. В каких случаях можно, не опасаясь последствий, сообщать в Интернете свой номер телефона или домашний адрес?

- a. Во всех случаях.
- b. Когда кто-то просит об этом.
- c. когда собеседник в чате просит об этом.
- d. Такую информацию следует с осторожностью сообщать людям, которым вы доверяете.

8. Вы случайно прочитали пароль, который ваш друг записал на листочке бумаг. Как вы должны поступить?

- a. Запомнить его.
- b. Постараться забыть пароль.
- c. Сообщить другу, что вы прочитали пароль, и посоветовать сменить пароль и никогда больше не записывать на листе бумаги.
- d. Сообщить пароль родителям.

9. Что такое сетевой этикет?

- a. Правила поведения за столом.
- b. Правила дорожного движения.
- c. Правила поведения в Интернете.
- d. Закон, касающийся Интернета.

10. Что запрещено в интернете?

- a. Запугивание других пользователей.
- b. Поиск информации.
- c. Игры.
- d. Общение с друзьями

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

План - конспект занятия

Виды Интернет - общения. Безопасно ли общение в Интернете?

(начальное общее образование)

**Тематическое планирование:** Правила этикета в общении. Формулы приветствия и прощания. Этикет общения по телефону. Правила поведения в общественном транспорте.

В процессе изучения темы рассматриваются вопросы интернет - общения.

**Задачи:**

**образовательные:**

познакомить с видами общения в Интернете

выяснить степень осведомленности учащихся о безопасной работе в сети познакомить с правилами безопасной работы при Интернет-общении

**развивающие:**

способствовать формированию информационной культуры учащихся

**воспитательные:**

воспитывать ответственное отношение к общению в сети **Знания:**

основные виды программ для общения в сети; чего не следует делать при сетевом общении.

**Умения:**

основные приемы работы с программой Skype.

**Навыки:**

Создание контактов в Skype

**Тип занятия:** изучение нового материала.

**Методы и формы обучения:** словесный (рассказ), видеометод, наглядный (демонстрация), практический; интерактивная форма обучения (обмен мнениями, информацией), опрос.

**Программно-дидактическое обеспечение:** презентации «Как можно общаться в Интернете», «Средства для общения в Интернете», «Проблемы при общении в Интернете».

Этапы занятия:

1) Постановка цели урока и актуализация знаний (2 мин).

2) Изучение нового материала (5 мин).

Объяснение нового материала.

Просмотр презентации.

3) Практическая работа (3 мин).

Информация о домашнем задании. Технические средства: проектор, компьютеры. Ход занятия

1) Постановка цели занятия.

Деятельность учителя: Вы узнали о том, что такое правила общения. Общаться можно не только лично, но и в Интернете. Вы наверняка уже общались так со своими друзьями и близкими и знаете, что Интернет позволяет передавать письма, рисунки, фотографии, музыку, фильмы, а также речь.

2) Актуализация знаний

Деятельность учителя: Расскажите, что такое электронная почта? Что можно пересылать с электронными письмами? Назовите почтовые программы, которые вы знаете.

Деятельность учащихся: вспомнить о программах для передачи электронной почты, о правилах пересылки вложенных файлов и т.п.

3) Изучение нового материала

Деятельность учащихся: просмотр презентации «Как можно общаться в Интернете».

Деятельность учителя(пояснения при просмотре презентаций): Интернет позволяет связать между собой любых людей в мире, поэтому, как только он появился, стали создаваться разные способы для общения в Интернете (Skype, Viber, Телеграмм, ICQ, QIP, Мэйл Агент и т.п.).



Общение в Интернете может преследовать разные цели: простая передача информации, диалог, общение в группе, совместная работа, самовыражение. В зависимости от того, с какой целью люди общаются в Интернете, они выбирают средства общения. Если нужно провести совместное обсуждение - используются конференции, позволяющие видеть и слышать друг друга, как если бы участники находились в одном помещении, хотя они могут при этом быть и в разных странах. Если достаточно только обмениваться короткими сообщениями, используются чаты.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### *Нормативно правовые документы:*

1. Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ - <https://rg.ru/2010/12/31/deti-inform-dok.html>;
2. Федеральный закон Российской Федерации от 21 июля 2011 г. № 252-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» - <http://base.garant.ru/12188176/>;
3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. № 145-ФЗ, от 06.04.2015 г. № 68-ФЗ) // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
4. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (1-4 классы) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" С изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г. <http://base.garant.ru/197127/#ixzz4tOU3n8rF>);
5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" <http://base.garant.ru/70862366/#ixzz4tOz0KaU2>);
6. Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (1-4 классы) (с изменениями на 7 июня 2017 года).
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 13.12.2013 г. №1342, от 28.05.2014 г. № 598, от 17.07.2015 г. № 734) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 г. № 30067)

// <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>

8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 336 от 30.03.2016 «Об утверждении средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого для оснащения образовательных организаций, в целях реализации мероприятий по содействию созданию в

субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а так же

норматива стоимости оснащения одного места <http://минобрнауки.рф/документы/8163>

9. Приказ Минобрнауки России от 15 июня 2016 г. № 715 «Об утверждении Концепции развития школьных информационно-библиотечных центров» // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. от 25.12.2013 г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г. № 19993), (в ред. Изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.06.2011 № 85, Изменений № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.12.2013 г. № 72, Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81) // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 г. № 38528) // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
12. Закон «Об образовании в Республике Башкортостан» от 1 июля 2013 года № 696-з принятый Государственным собранием-Курултаем Республики Башкортостан 27 июня 2013 года. (с изменениями и дополнениями от 26.12.2014 г., от 27.02.2015 г., 01.07.15 г., 18.09.15 г.)
13. Государственная программа "Развитие образования в Республике Башкортостан"», утверждённая постановлением Правительства Республики Башкортостан от 21 февраля 2013 года № 54.
14. Концепция развития электронного образования в Республике Башкортостан на период 2015-2020 годов.

#### ***Основная литература:***

1. Бирюков А.А. Информационная безопасность защита и нападение 2-е издание: Издательство: ДМК-Пресс., 2017, 434 с.
2. Бирюков А.А. Информационная безопасность защита и нападение.:

Издательство: ДМК-Пресс., 2012, 474 с.

3. Колесниченко Денис. Анонимность и безопасность в интернете. От чайника к пользователю. Самоучитель. Издательство: БХВ-Петербург, 2012, 240с.

4. Мазаник Сергей. Безопасность компьютера. Защита от сбоев, вирусов и неисправностей: издательство: ЭКСМО, 2014, 256 с.
5. Мэйволд Э. Безопасность сетей (2-е изд.) Книги» Сетевые Технологии. Название: Безопасностьсетей: Издательство: М.: НОУ "Интуит", 2016,571 с.
6. Платонов В.В. Программно-  
аппаратные средства защитыинформации: учебник для студ. Учрежд.высш.  
проф. образования / В. В.Платонов. — М.: Издательский центр «Академия», 2013, 336 с.
7. Проскурин В.Г Защита в операционных системах: Издательство: Горячая линия - Телеком, 2014, 192 с.
8. Савченко Е. Кто, как и зачем следит за вами через интернет: Москва - Третий Рим, 2012, 100 с.
9. Яковлев В.А. Шпионские и антишпионские штучки: Техническая литература Издательство: Наука и Техника, 2015, 320 с.

***Дополнительная:***

1. "Березовый лес" или "лес березовый" /П. Лауфер//Юный эрудит. - 2014. - № 3. - С. 24-26
2. Доценко С.М., Шпак В.Ф. Комплексная информационная безопасность объекта. От теории к практике, Издательство: ООО «Издательство Полигон», 2000, 215 с.
3. Клепа и железный друг//Клепа. - 2014. - № 8. - С. 1-33.Электронная версия журнала: <http://klepa.ru>.
4. Методическое пособие для работников системы общего образования Солдатов Г., Зотова Е., Лебешева М., Шляпников В. «Интернет: возможности, компетенции, безопасность», 2015 - 156с.
5. Сорокина Е.В., Третьяк Т.М. Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет. [Текст] Учебно-методический комплект. - М.: СОЛОНПРЕСС, 2010. - 176 с.: ил
6. Цирлов В.Л. Основы информационной безопасности автоматизированных систем. Краткий курс. – Феникс, 2008.

**Интернет ресурсы**

***Полезные ссылки для учителя:***

- 1) <http://www.kaspersky.ru> – антивирус «Лаборатория Касперского»;
- 2) <http://www.onlandia.org.ua/rus/> - безопасная web-зона;
- 3) <http://www.interneshka.net> – международный онлайн-конкурс по безопасному использованию Интернета;
- 4) Рыжков В.Н. Методика преподавания информатики//  
[http://nto.immpu.sgu.ru/sites/default/files/3/\\_\\_\\_12697.pdf](http://nto.immpu.sgu.ru/sites/default/files/3/___12697.pdf);
- 5) <http://www.saferinternet.ru> – портал Российского Оргкомитета по безопасному использованию Интернета;

- 6) <http://content-filtering.ru> – Интернет СМИ «Ваш личный Интернет»;
- 7) <http://www.rgdb.ru> – Российская государственная детская библиотека
- 8) <http://www.saferinternet.ru/> - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия, Интернет и законодательство, проблемы и решения, международные ресурсы;
- 9) <http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. Интернет-угрозы и эффективное противодействие им в отношении пользователей;
- 10) <http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета;
- 11) <http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html>-

Безопасность в Интернете. "Основы безопасности детей и молодежи в 30 Интернете"

— интерактивный курс по Интернет-безопасности, предлагаемый российским офисом Microsoft в рамках глобальных инициатив Microsoft "Безопасность детей в Интернете" и "Партнерство в образовании". В разделе для учащихся (7-16 лет) предлагается изучить проблемы информационной безопасности посредством рассказов в картинках. В разделе для родителей и учителей содержится обновленная информация о том, как сделать Интернет для детей более безопасным, а также изложены проблемы компьютерной безопасности;

- 12) <http://www.ifap.ru>

***Полезные ссылки для обучающихся:***

- 1) [http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=c\\_s\\_teach\\_kids](http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=c_s_teach_kids) – ClubSymantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля;
- 2) <http://www.nachalka.com/bezopasnost> - Nachalka.com предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. Статья «Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям;
- 3) <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html>-

Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным;

- 4) <http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации;

5) <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию сети Интернет. Советы детям, педагогам и родителям, «полезные ссылки». Регистрация и участие в конкурсе по безопасному использованию сети Интернет;

6) <http://www.oszone.net/6213/> - OS.zone.net - Компьютерный



информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль»;

7) <http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от Интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в Сети;

8) <https://www.google.ru/safetycenter/families/start/basics/> - Центр безопасности. Краткие рекомендации помогут обеспечить безопасность членов семьи в Интернете, даже если вечно не хватает времени;

9) <https://ege.yandex.ru/security/> - Тесты по безопасности;

10) <http://www.slideshare.net/shperk/ss-47136465> - Безопасность в Интернете.

Анатолий Шперх;

11) <http://shperk.ru/v-seti/prokrustovo-lozhe.html> - Прокрустово ложе для информационной картины. Как мы читаем тексты в интернете;

12) <http://shperk.ru/sovety/avtoritet.html> - Как отличить фейк от настоящего материала? Дело о летающем дьяке Крякутном;

13) <http://habrahabr.ru/company/mailru/blog/252091/> - Советы по безопасности.  
<http://www.ifap.ru>

#### ***Полезные ссылки для взрослой аудитории. Социальные ролики***

1. Вы знаете, что делают ваши дети в Интернете?

<http://www.youtube.com/watch?v=d2OwtGPEdh4&feature=related>

2. Защищайте детей в Интернете

<http://www.youtube.com/watch?v=bdnXmTpZX04&feature=related>

3. Линия помощи "Дети онлайн"

" <http://www.youtube.com/watch?v=qivz1wJoxk4>

4. А что Ваш ребенок видит в Сети?

<http://www.youtube.com/watch?v=duiiFqoGI1U&feature=related>

5. Воздействие на детей

[http://www.youtube.com/watch?v=8nc\\_ISb9C8g&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=8nc_ISb9C8g&feature=related)

Интернет-площадки, на которых проводятся обсуждения по выбранным темам, называются Интернет-форумами. Еще одно удобное средство мгновенного обмена текстовыми сообщениями - Интернет-пейджеры, такие как ICQ или QIP. Эта программа позволяет в любой момент узнать, кто из ваших постоянных собеседников находится в сети и готов к общению. Еще более удобная программа - Skype, которая позволяет совершать звонки по Интернет-телефону (в том числе и видеозвонки), а также вести переписку и проводить конференции. Кроме того, общение в сети возможно с помощью многочисленных программ для смартфонов (Fringi др.).

Все эти программы очень удобны и полезны. Но проблемы живого человеческого общения перешли и в Интернет. Недостатки воспитания, стремление солгать, навредить окружающим, оскорбить, оклеветать или унижить, желание заявить

о себе в духе старухи Шапокляк «Хорошими делами прославиться нельзя» - все это есть и в сети. Общение в сети может не только нанести обиду или поссорить людей - есть и более опасные последствия необдуманных поступков. И здесь тоже «все как в жизни»: незнакомые люди могут дать вам дурной совет, они могут предложить вам безобидные с виду, но очень опасные по последствиям развлечения, наконец, просто оказаться преступниками.

Самая распространенная проблема, которую создают себе люди при общении в сети, объясняется их неразборчивостью и легкомыслием. Если вы знаете человека, которого хотите включить в свой список контактов для общения - это хорошо; но часто вам предлагают стать собеседником совершенно незнакомых людей. В сети человек зачастую не виден, он скрыт псевдонимом, как маской. Создать контакт очень легко, а вот во что выльется сетевое общение - известно не всегда. Хорошо, если проблему удастся решить простым удалением нежелательного контакта. Ваш собеседник в сети может вас обманывать и притворяться тем, кем в действительности не является. Но и для вас есть опасность увлечься своей кажущейся невидимостью и безнаказанностью и самому начать обманывать или унижать людей, что уж конечно не сделает вас лучше. Можно спросить: а почему тогда не сообщить в сети все сведения о себе, которые позволили бы людям общаться именно с тобой, а не с твоим ником? Это, конечно, было бы очень хорошим решением, если бы вашей информацией не смогли воспользоваться киберпреступники. Ведь если ваши личные данные станут достоянием злоумышленника, то возможны любые неприятности: преступник сможет действовать от вашего имени, он сможет подменять вашу информацию другой, вредной для вас; наконец, он может узнать сведения о членах вашей семьи. Поэтому при всех недостатках псевдонимов ими приходится пользоваться.

Кроме того, многие программы для интернет-общения предлагают рекламу, или установку новых программ, или ссылки на какие-то новые ресурсы. Как можно знать,

какие из них полезны? Помните простое правило - не подбирайте что попало в Интернете, как и на улице. Все эти предложения могут привести к довольно печальным последствиям, из которых заражение вашего компьютера или смартфона вирусами будет еще не самым страшным.

Ну и конечно, очень просто увлечься сетевым общением и начать тратить на него даже то время, которое необходимо для важных дел - уроков, спорта, работы по дому, общения с родными и вполне реальными друзьями.

С какими из перечисленных проблем вам, возможно, уже приходилось сталкиваться?

#### 4) Практическая работа

Деятельность учителя: сейчас мы запустим программу Skype и посмотрим, что такое контакт и как им управлять (удаление, блокирование, разблокирование, черный список и т.д.).

Деятельность учащихся: изучение контактов в Skype.

#### 5) Закрепление изученного материала

Опрос:

- 1) назвать как можно больше известных инструментов для сетевого общения
- 2) перечислить известные опасности интернет-общения
- 3) привести правила безопасности для сетевого общения

Деятельность учителя: Сегодня мы рассмотрели некоторые способы общения в интернете. Их, конечно, гораздо больше. И опасностей тоже гораздо больше. Нужно хорошо запомнить основные правила безопасности и всегда выполнять их, как правила дорожного движения. Дома спросите родителей о том, какими программами для общения вам разрешается пользоваться и расскажите о тех правилах безопасности, которые вы узнали. Обсудите их с родителями. Найдите новую информацию по запросу «Правила безопасности при работе в сети».

